

Вестник АРГО

2015

МАРТ

№1

Здоровье и успех!



ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

*Парафармацевтики
ООО «Биолит» в профилактике
и комплексной терапии
сердца и сосудов*

ДОРОГА К ЗДОРОВОМУ СЕРДЦУ

*Значение минерального обмена
в профилактике сердечно-сосудистых
заболеваний и методы коррекции
с использованием БАД компании «Новь»*

СЕРДЕЧНАЯ ИСТОРИЯ

*Роль продукции НИИ ЛОП и НТ
в функциональном питании
при сердечно-сосудистых
заболеваниях*

ВОПРОСЫ СЕРДЦУ

*Стратегия и тактика поддержки
серечно-сосудистой системы
с продукцией ЭД Медицин*

СЕРДЦЕ ПОСЛЕ 40

*Забота о сердце
с ранней юности*

Дорогие аргонавты!

Весна – это время всегда вызывало у меня ощущение подъема, наступления чего-то нового. Начинается обновление природы, световой день становится все дольше – все это способствует подъему настроения, бодрости, радости. В эти месяцы традиционно увеличиваются объемы товарооборота и растут наши структуры. Нас ждет много новых событий в бизнесе. В первую очередь я говорю о Стратегическом Совете лидеров, который в этом году пройдет с 22 по 29 марта в Севастополе, а также о череде мероприятий в регионах. Мне уже рассказали о планируемых событиях в Набережных Челнах и Симферополе в марте, в Санкт-Петербурге в апреле, в Краснодаре в мае. И я уверен, многие другие региональные лидерские Советы готовят свои программы. Уже не за горами наша Конференция, посвященная 19-летию АРГО.

Я хотел бы успокоить тех из вас, кто опасается последствий кризиса. Да, они будут и возможно коснутся кого-то в нашем обществе. Но я хочу еще раз сказать – аргонавты имеют прекрасные инструменты защиты от любого кризиса, а также возможности обратить его в плюсы для своего бизнеса. Гораздо больше людей вокруг в самое ближайшее время начнут искать возможности дополнительного заработка, потребительский спрос переориентируется в сторону менее дорогих российских продуктов, а ценность и понимание важности собственного здоровья вырастет. Все это – расширение нашей целевой аудитории, и я ожидаю, что эта ситуация для АРГО будет также положительна, как и в 1998 г. В отличие от многих иностранных компаний, привязанных к импорту всего своего ассортимента и не имеющих возможности корректировки маркетинговой политики в России, у АРГО намного больше рычагов для оперативного реагирования и сохранения цен на доступном для нашего рынка уровне. Некоторые Компании закрывают обслуживание целых регионов, в угоду западным санкциям, по сути даря их нам, и я рад, что аргонавты этим уже пользуются.

Я хочу еще раз напомнить Вам о том, что с января, наконец-то, вступили в силу дополнения к Плану Вознаграждений, согласно которым Компания теперь платит основной процент вознаграждения уже с 9 уровней, а не с 5, как это было 18,5 лет. Также изменился лидерский бонус. Для всех получателей Лидерского Бонуса его объем, по сравнению с предыдущим, вырастет очень значительно, для кого-то в разы. И здесь я хотел бы еще раз обратить ваше внимание на то, что, постоянно развивая новые структуры и воспитывая новых лидеров, Вы можете регулярно получать Лидерский Бонус и даже двойной или тройной. Ваша основная задача в этом году – искать новых лидеров, помогать им, развивать новые структуры, и делать это активно и очень качественно, а щедрое вознаграждение не заставит себя ждать.

Удачи Вам в бизнесе и достижения новых успехов, которыми мы все будем гордиться на 19-летию АРГО!

Президент Компании АРГО А.Б. Красильников





Уважаемые читатели Вестника АРГО!

Дела сердечные – это та самая тема, о которой хочется говорить весной.

Но, к сожалению, излиш-

ние эмоции и переживания, стрессы и болезни заставляют нас схватиться за сердце в прямом смысле слова. По печальной статистике ВОЗ сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти россиян, а специалисты-кардиологи в один голос утверждают – большинства подобных случаев можно было бы избежать.

Пристальное внимание к своему здоровью, правильный образ жизни и отказ от вредных привычек – это верный путь, но далеко не панацея. Условия нашей жизни, состояние окружающей среды и общий стресс вынуждают каждого, кто стремится сохранить свое сердце здоровым, обеспечить организм правильными и проверенными средствами профилактики и предупреждения сердечных заболеваний.

В этом номере мы подготовили для вас обзор тех продуктов, которые проверили на себе тысячи участников АРГО, а компетентные и авторитетные специалисты раскроют вам все нюансы их употребления. Берегите себя, и держите свое сердце открытым только для светлого и хорошего! Будьте здоровы!

Марина Суворова,
главный редактор

В НОМЕРЕ:

У природы нет плохой погоды

Или защита от зимнего стресса вместе с продукцией АПИФАРМ

2

Дела сердечные

Парафармацевтики ООО «Биолит» в профилактике и комплексной терапии сердца и сосудов

4

Кедровая помощь сердцу

«Кедровая сила – Боярская». Оздоровительное действие!

9

Дорога к здоровому сердцу

Значение минерального обмена в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и методы коррекции с использованием БАД компании «Новь»

11

Сердечная история

Роль продукции НИИ ЛОП и НТ в функциональном питании при сердечно-сосудистых заболеваниях

13

Вопросы сердцу

Стратегия и тактика поддержки сердечно-сосудистой системы с продукцией ЭД Медици

17

Сердце после 40

Забота о сердце с ранней юности

20

Журнал «Вестник АРГО»

Учредитель: ПО «АРГО-маркет»

Главный редактор: М. Суворова
(член Союза журналистов России)

Редактор: И. Шепелева

Научный консультант журнала:
А.И. Пальцев
(академик РАЕН, д.м.н., профессор)

Дизайн и верстка:
О. Сафонова

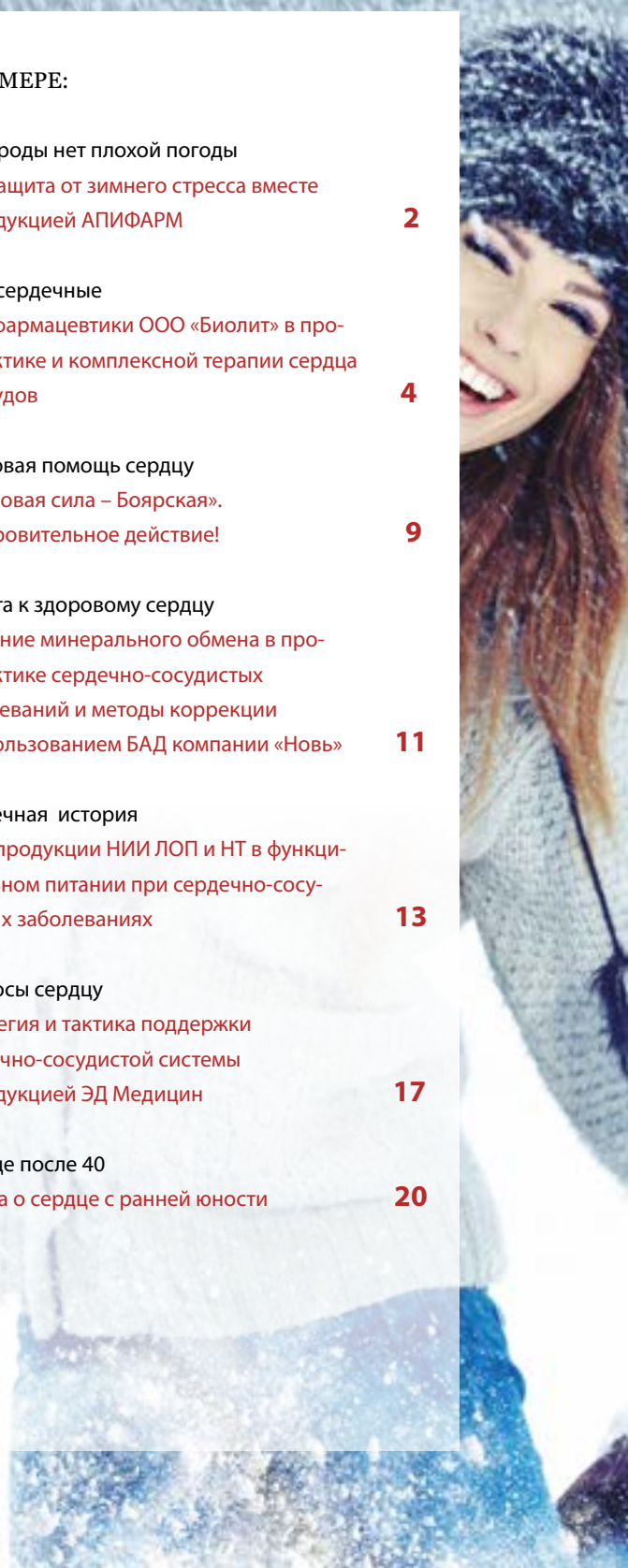
Адрес редакции: 127106, г. Москва,

ул. Гостиничная, д. 9а, корп. 3.
Тел.: +7 (495) 589 14 14
E-mail: info@rpo.ru, info2@rpo.ru

Благодарим за предоставленные фотоматериалы:

Беспрозванную Е., Буркову В., Гумалевского М., Ковалеву С., Крупина А., Мозжелина М., Сафонову О., Селезневу О., Суворову М., Трофимову О., Шепелеву И.

Издание зарегистрировано Южно-Сибирским территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационный № ПИ-12-0276 от 23 октября 2000 г.





У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

ИЛИ ЗАЩИТА ОТ ЗИМНЕГО СТРЕССА ВМЕСТЕ С ПРОДУКЦИЕЙ АПИФАРМ



Михаил Павлович Гумалевский,
врач общей практики, восстановительной, функциональной и анти-возрастной медицины, научный консультант ООО «Апифарм»

Осень и зима сложный и долгий период для всего живого, в том числе и для человеческого организма. Осенью запускаются процессы адаптации организма, проще говоря, происходит перенастройка всех систем организма, направленная на обеспечение жизни в суровых климатических условиях.

Обжигающий порывистый ветер, мокрый снег и низкие температуры приводят к тому, что организм вынужден или противостоять этим условиям, или погибнуть. Конечно, обычно гибели не происходит, человечество давно научилось заботиться о себе. Однако от физиологии никуда не деться, зима для организма – стресс. Что же происходит зимой с нашим организмом и что нам предпринять, чтобы пережить этот период без потерь и потрясений для здоровья?

Осенью и зимой происходит заметное снижение уровня обмена веществ, приводящее, как правило, к набору веса, изменениям уровня холестерина и, в итоге, к повышению вероятности развития сердечно-сосудистых катастроф (инфарктов и инсультов). Снижение активности

сердечной мышцы и повышение тонуса сосудов утяжеляет течение гипертонической болезни, что может привести к более тяжелым гипертоническим кризам.

Только представьте, что испытывают сосуды и сердце, когда мы выходим из теплого жилища на мороз! Сердце рефлекторно «понимает», что необходимо с большей силой перекачивать кровь, а сосуды, в свою очередь, повышают свой тонус, чтобы снизить потерю тепла. Когда же мы возвращаемся в тепло, сердечно-сосудистая система опять вносит корректировки. И так продолжается всю осень и зиму. Понятно, что такие «качели» для организма становятся серьезным испытанием.

Безучастным не остается и желудочно-кишечный тракт, особенно тогда, когда мы мерзнем и неправильно питаемся. В осенне-зимнее время большинство сил (энергии) нашего организма расходуется на образование и поддержание тепла. Однако, на морозе ЖКТ рефлекторно замедляет свою моторику, что создает предпосылки для запоров. Так же за счет снижения моторики происходит загромождение желчи, а это в свою очередь может спровоцировать заболевания желчевыводящих путей (холецистит, холангит, холангиогепатит) и поджелудочной железы (панкреатит).

Общее и местное переохлаждение приводит к снижению местного иммунитета, что провоцирует простудные заболевания, бронхиты, пневмонии, ОРВИ и грипп. Переохлаждение органов малого таза может спровоцировать воспаление нижних отделов мочевыводящих путей (цистит, уретрит, простатит), а также может привести к возникновению воспалительных заболеваний матки и придатков.

Очевидно, что осенью и зимой необходимо отнестись к своему здоровью с особым вниманием и помочь организму справиться со стрессами!

Компания Апифарм представляет схемы, специально разработанные для поддержания систем организма в экстремальных условиях осенне-зимнего периода.

Схемы представлены в виде простых пошаговых инструкций.

ШАГ I – АКТИВИЗАЦИЯ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ, НОРМАЛИЗАЦИЯ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА

- Активизация всех видов обмена (применяются Лептоник по 1 таб. 3 раза в день, Вазолептин по 1-2 таб. 3 раза в день, Мумичага 100 по 1-2 таб. 3 раза в день)
- Активизация липидного обмена, снижение уровня холестерина (Каталитин 1-2 таб. 3 раза в день за полчаса до еды, Хитолан 1-2 таблетки 3 раза в день за полчаса до еды, Мумичага 100 по 1-2 таб. 3 раза в день в любых сочетаниях)

НАИБОЛЕЕ СБАЛАНСИРОВАННОЙ ВЫГЛЯДИТ СЛЕДУЮЩАЯ СХЕМА:

- Каталитин+Хитолан по 1 таб. 3 раза в день за полчаса до еды
- Мумичага 100 1-2 таб. 3 раза в день между приемами пищи

ШАГ II – НОРМАЛИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Восстановление биоритмов сердечно-сосудистой системы (Кардиолептин, Лептоседин, Вазолептин, Нефролептин – схема, применяемая при гипертонической болезни программы «Ритмы жизни»)



Для «жворонков»	Для «сов» и «голубей»
Вазолептин – в 8:00	Вазолептин – в 10:00
Кардиолептин – в 12:00, 16:00, 20:00	Кардиолептин – в 14:00, 18:00, 22:00
Нефролептин – в 10:00	Нефролептин – в 11:00
Лептоседин – на ночь перед сном	Лептоседин – на ночь перед сном

ШАГ III – ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖКТ

Нормализация моторики и секреции печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и кишечника (Гепаптолептин по 1-2 таб. 3 раза в день, Энтеролептин по 1-2 таб. 3 раза в день, Мумичага 100 по 1-2 таб. 3 раза в день в любых сочетаниях).

ШАГ IV – ПРОФИЛАКТИКА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ И МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМ

- Профилактика ОРВИ – применяется Инфлю-стоп по 1 пакетику при угрозе заражения вирусной инфекцией 1-2 раза в день в виде горячего напитка.
- Комплексная терапия простудных заболеваний и ОРВИ – применяются Лептопротект 1-2 таб. 3 раза в день рассасывать во рту и Инфлю-стоп по 1 пакетику 2-3 раза в день в виде горячего напитка, возможно совместное применение.

- Профилактика и комплексная терапия воспалительных заболеваний мочеполовых органов (цистит, уретрит, простатит, сальпингоофорит) – Нефролептин по 1-2 таб. 3 раза в день при заболеваниях мочевыводящих путей и Аргофемин по 1 конфете 3-4 раза в день при простатите и заболеваниях женских половых органов.

Используя эти простые и доступные схемы, Вы сможете без проблем пережить самую неприветливую осень и зиму без существенных потрясений для организма.

Благодаря продукции Апифарм любое время года станет для Вас поистине прекрасным, ведь не зря и в песне поется: «У природы нет плохой погоды...»

Будьте здоровы вместе с Апифарм!



ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

ПАРАФАРМАЦЕВТИКИ ООО «БИОЛИТ» В ПРОФИЛАКТИКЕ И КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ СЕРДЦА И СОСУДОВ



Елена Анатольевна Беспрозванная,
к.м.н., научный консультант
ООО «Биолит»

Болезни сердечно-сосудистой системы занимают ведущее место в патологии современного человека. По статистическим данным, такие болезни, как атеросклероз, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и пороки сердца, составляют наибольший процент заболеваний и являются основной причиной смертности человечества. Финансовые и человеческие потери, связанные с данными заболеваниями чрезвычайно велики. На настоящий момент проведен ряд крупномасштабных наблюдений и исследований, целью которых было определить факторы риска, выработать эффективные способы снижения заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых болезней.

Одним из наиболее важных является коррекция поведенческих факторов риска, в том числе изменения в стиле питания.

Если учесть, что неправильное питание играет одну из ведущих ролей в развитии и прогрессировании болезней сердца и сосудов, а четкое соблюдение определенных диетических рекомендаций часто не уступает по эффективности медикаментозному воздействию и является безопасным, то задача становится понятна – необходимо придерживаться основных принципов рационального питания и разумности в использовании биологически активных добавок.

Основная роль парафармацевтиков компании «Биолит» в профилактике и лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы это регуляция в физиологических границах функциональной активности систем организма, повышение устойчивости к неблагоприятным воздействиям окружающей среды, регуляция нервной деятельности, удовлетворение физиологической потребности в пищевых веществах и восполнение дефицита жизненно важных витаминов, макро и микроэлементов, при снижении калорийности рациона, а также коррекция нарушений обменных процессов.

Начнем с продуктов компании, которые регулируют нервную деятельность.

Прекрасная иллюстрация влияния стресса на развитие сердечно-сосудистых заболеваний – это статистика смертности за 1990-е годы в России. Пики увеличения смертности, в которой очень высок процент от сердечно-сосудистых катастроф, накладываются на хронологию политических и экономических событий в стране.

В современном мире высокий уровень психоэмоционального напряжения (высокий ритм жизни, бытовая и социальная неустроенность и др.) ведет к повышению артериального давления у молодых и нарушению сердечного ритма у старших людей.

«Аргозид» от компании Биолит

– это комплексный препарат растительного происхождения, улучшающий работу сердечной мышцы и защищающий её от внешних стрессов.

Биокомплекс «Аргозид» обладает успокаивающим, спазмолитическим (помогает



снять спазм кровеносных сосудов и гладкой мускулатуры внутренних органов), противосудорожным эффектом, понижает артериальное

давление, дает легкое мочегонное действие. Усиливает действие обезболивающих и снотворных средств на организм человека. Активные вещества, содержащиеся в «Аргозиде», помогают увеличить силу сердечных сокращений, восстановить сердечный ритм. Особенно ценно то, что «Аргозид» снижает давление не скачкообразно, а очень мягко. Этим свойством следует воспользоваться людям пожилого возраста для устранения риска инсульта и инфаркта.

На заметку: «Аргозид» содержит экстракты травы пустырника, травы зизифоры, плодов калины, плодов боярышника, шишек хмеля.

Рекомендации по применению: принимать по 0,5-1 чайной ложке 2-3 раза в день, предварительно растворив гранулы в 0,5 стакана теплой воды. Курс 3-4 недели.

Продукты серии «Климатон» – это удивительный женский помощник: снимают напряжение, успокаивают, регулируют артериальное давление.



«Климатон» и «Климатон плюс» нормализуют состояние центральной и вегетативной нервных систем, устраняют чувство страха и тревоги, обладают эстрогеноподобным действием. Избавляют от повышенной утомляемости, повышают работоспособность и жизненный тонус, улучшают состояние сердечно-сосудистой системы.

На заметку: «Климатон» содержит экстракты травы манжетки, зверобоя, тысячелистника, травы пустырника, плодов боярышника, концентрированный сок калины.

«Климатон плюс» содержит экстракты травы манжетки, зверобоя, тысячелистника, травы пустырника, корней элеутерококка; концентрированный сок клюквы.

Рекомендации по применению: По 2 г (1 ч. л.) гранул, растворенных в 100 мл теплой воды, принимать 3 раза в день за 15-20 мин. до еды. Длительность приема до 6 месяцев.



Гранулы «Венорм» принято использовать при варикозной болезни, и не многие знают о его «волшебном» влиянии на вегетативную нервную систему. «Венорм» – источник биофлавоноидов, предупреждающих развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

На заметку: «Венорм» содержит экстракты листьев березы повислой, листьев малины обыкновенной, травы манжетки обыкновенной, побегов курльского чая, сок плодов арони черноплодной, порошок ламинарии сахаристой.

Рекомендации по применению: по 1-2 г (0,5-1 ч. л.) гранул, растворенных в 100 мл теплой воды, принимать 2-3 раза в день. Длительность курса 3-4 недели.

Проведенные исследования показали, что «Венорм» относится к группе так называемых «вегетокорректоров». Он способен нормализовать состояние вегетативной нервной системы, успокаивать, нормализовать сон, не ухудшая память и внимание. Повышает адаптационные возможности организма, восстанавливает работоспособность и ровный фон настроения.

Многолетние научные исследования доказали, что нарушения углеводного и жирового обмена в организме с повышением уровня холестерина и сахара, повышают риск сердечно-сосудистых катастроф.

«Марикад» и «Галега-нова» средства, разработанные специалистами компании «Биолит», профилактируют и устраняют нарушения обменных процессов в организме: обладают способностью снижать уровень «плохого» холестерина и избыточного сахара.

Биокомплекс «Марикад» обеспечивает мощное антиоксидантное действие, нормализует обмен холестерина, регулирует процессы

тромбообразования, активизирует процессы кроветворения. Биологически активные вещества «Марикад» повышают физическую и умственную работоспособность, укрепляют мышцы и кости, нормализуют водно-солевой обмен, улучшает состояние сердца и сосудов и продлевает годы активной жизни.



«Марикад» содержит Омега-3 и Омега-6 жирные кислоты, необходимы человеку: дело в том, что они в человеческом организме не синтезируются – их мы получаем из пищи. Проведенные научные исследования доказали, что Омега-3 требуется для нормального функционирования мозга, поскольку быстро обеспечивает приток энергии, необходимой для передачи импульсов, передающих сигнал от клетки к клетке. Это позволяет повысить мыслительные способности, а также сохранять в памяти информацию, быстрее извлекать ее по мере необходимости.

На заметку: «Марикад» содержит марикатим (гидролизат икры морских ежей), экстракты травы зизифоры, виноградных косточек, травы манжетки, ягод арони.

Рекомендации по применению: по 2 капсулы 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема 3-4 недели.

Продукт «Галега-Нова» обладает комплексным воздействием на состояние сосудистой системы, снижает уровень глюкозы и холестерина в крови, проявляет сосудостроительный эффект, нормализует водно-солевой, углеводный, жировой обмен.



На заметку: «Галега-Нова» содержит экстракты трав галеги и крапивы, корней одуванчика и лопуха, плодов шиповника, морковь сушеную.

Рекомендации по применению: по 1 чайной ложке гранул, растворенных в 100 мл теплой воды 3 раза в день. Курс — от 1 до 3 месяцев.

Избыточный вес провоцирует серьезные заболевания. Сердечно-сосудистая система первой страдает от ожирения: дистрофические изменения в миокарде, атеросклероз, гипертония, ишемическая болезнь... Каждый лишний килограмм повышает артериальное давление в среднем на 1-3 мм. рт. ст. Чтобы избежать набора лишних килограммов, необходимо контролировать соответствие энергетического притока с пищей энергетическим затратам на деятельность организма. При этом питание должно быть сбалансированным с достаточным для удовлетворения физиологических потребностей пищевых веществ: белков, витаминов, макро- и микроэлементов, минорных веществ.

Здесь помощниками станут «Лактавия», «Витамикс» и «Флавигран».



На заметку: «Лактавия» содержит сыворотку молочную концентрированную, экстракт травы стевии, концентрированные соки ягод.



Рекомендации по применению: 0,5-1 ч. л. «Лактавии» развести в небольшом количестве теплой воды. После получения однородного раствора довести водой до желаемого объема. Выпивать от 1 до 3 стаканов в сутки, независимо от приема пищи.

За счет молочной сыворотки и экстракта стевии, входящих в состав «Лактавии», в организм поступают больше незаменимых аминокислот. Они используются организмом для структурного обмена, в основном для синтеза белков печени, образования гемоглобина и плазмы крови.

Состав белков молочной сыворотки в значительной степени соответствует составу белков женского молока и мышечной ткани человека, что обуславливает ее большую усвояемость. Сыворотка помогает организму выводить избыток жидкости, а также расщеплять и удалять продукты жизнедеятельности. Прекрасно утоляет жажду, а водорастворимые

витамины и минеральные соединения позволяют организму нормально функционировать при любой диете.

«Лактавия» – не средство для похудения, а низкокалорийный и вкусный источник витаминов, микроэлементов и жирных кислот, который поможет спокойнее выдерживать снижение калоража и умерить аппетит за счёт снижения риска развития авитаминозов и дисмикроэлементозов.

Витаминные комплексы «Витамикс» и «Флавигран» оказывают многостороннее положительное воздействие на организм человека: антиоксидантное действие, активизируют окислительно-восстановительные процессы, повышают сопротивляе-

мость организма к вредным воздействиям внешней среды, инфекциям; снижают содержание холестерина в крови, улучшают трофику тканей, оказывают выраженное защитное и стимулирующее действие на кровото-

ворение, восстанавливают процессы всасывания питательных веществ.

И, наконец, продукты, предназначенные для повышения устойчивости организма к различным не-





благоприятным воздействиям, для профилактики заболеваний, нормализации измененных функций, повышения работоспособности – это адаптогены. Отличительной особенностью

защитного действия адаптогенов является отсутствие у них специфичности по отношению к разнообразным экстремальным факторам, способность оказывать нормализующее действие независимо от направленности предшествующих патологических изменений.

На заметку: «Витамикс» содержит сухие концентрированные соки свеклы, клюквы, облепихи; мед цветочный алтайский, экстракт травы курильского чая, сухую молочную сыворотку.

«Флавигран» содержит сухие концентрированные соки моркови, лимона; экстракты плодов черники, облепихи, шиповника, травы гречихи.

Рекомендации по применению: по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20-30 мин. до еды. Продолжительность приема 3-4 недели – самостоятельно или вместе с базовой терапией.

«Флорента» (концентрированный водный экстракт пихтовой иглицы) – является идеальным природным адаптогеном широкого спектра действия. В НИИ кардиологии Томского научного центра Российской академии медицинских наук изучено влияние экстракта пихты на состояние больных с нейроциркуляторной



дистонией, ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией. В результате месячного приема экстракта отмечено существенное улучшение клинической симптоматики у пациентов с нейроциркуляторной дистонией и артериальной гипертензией. Это проявлялось в улучшении общего состояния больных, повышении работоспособности, уменьшении или полном исчезновении болей в области сердца, головных болей, слабости и раздражительности. Установлено снижение артериального давления (особенно у женщин). У больных ишемической болезнью сердца отмечено уменьшение ангинозных болей и частоты приема нитроглицерина, улучшение общего состояния, повышение толерантности к физической нагрузке. Выявлены положительные изменения биохимических показателей крови, в том числе снижение уровня холестерина и триглицеридов.

Антистрессовый растительный комплекс «Тонизид» поможет избежать физическое, умственное и эмоциональное перенапряжение.



«Тонизид» повышает устойчивость к воздействию экстремальных факторов, физическую и умственную работоспособность, помогает избавиться от физического и эмоционального перенапряжения, активизирует ферментные системы и усиливает энергетическое обеспечение организма, задерживает выведение витамина С из организма, вовлекает в обмен жиры, снижает уровень холестерина в крови.

го перенапряжения, активизирует ферментные системы и усиливает энергетическое обеспечение организма, задерживает выведение витамина С из организма, вовлекает в обмен жиры, снижает уровень холестерина в крови.

На заметку: «Тонизид» содержит экстракты корней аралии, женьшеня, родиолы розовой, маральего корня, элеутерококка (по 5%), листа смородины, березы, побегов черники, травы петрушки.

Рекомендации по применению: принимать по 1 ч. л. (2 г) 2-3 раза в день за 30 мин. до еды, предварительно растворив гранулы в

0,5 стакана теплой воды. Курс – 3-4 недели. Препарат не следует принимать в вечерние часы.

Противопоказан при повышенном артериальном давлении и нарушении сердечного ритма!

Необходимо отдельно сказать о таком продукте как «Рейши-кан»! Этот растительный комплекс был специально разработан для профилактики грозных осложнений сердечно-сосудистых заболеваний. В основе продукта – экстракт гриба трутовика лакированного, более известного как гриб-рейши.

Активные вещества из экстракта рейши (тритерпеноиды) могут стабилизировать уровень артериального давления до нормального, контролируя при этом как повышенное, так и пониженное артериальное давление. Способствуют нормализации жирового обмена, снижению уровня «плохого» холестерина в плазме крови и в стенках артерий (причем за счет снижения его биосинтеза в организме). Активное вещество аденозин снижает способность тромбоцитов крови к склеиванию, что приводит к уменьшению вязкости крови и снижает риск тромбообразования, а так же к увеличению скорости кровотока. Аденозин способен уменьшать частоту сердечных сокращений и вследствие этого снижать нагрузку на сердце, а также поддерживать миокард в период кислородного голодания за счёт расширения коронарных артерий и снижения потребления кислорода миокардом.

Оздоровляющее воздействие рейши на сердечно-сосудистую систему связывают и с высоким содержанием чистого органического германия, который помогает предупредить кислородное голодание сердечной мышцы. Рейши оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему.

За счет экстрактов клюквы и облепихи в организм дополнительно поступают витамины (С, В1, В2, В6, Е, F, P), макро- и микроэлементы (железо, марганец, фосфор, цинк, серебро, хром, кобальт), пектины, минорные биологически активные вещества (органические кислоты, флавоноиды и др.), при этом нет повышения калорийности рациона.

Но, к сожалению, даже употребление такого удивительного продукта

как «Рейши-кан» не может сразу решить все проблемы со здоровьем. Только комплексный подход, устранение ведущих факторов риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы способно сохранить здоровье. Здоровье – это та вершина которую каждый должен покорить сам!



На заметку: «Рейши-кан» содержит экстракт гриба рейши, стевиазид, концентрированные экстракты ягод клюквы, облепихи, клетчатку (широт клюквы и облепихи, корней лопуха, оболочка пшеничного зерна).

Рекомендации по применению: по 1 чайной ложке гранул (2 г) 3 раза в день, предварительно размешав в 100 мл воды или другого напитка и настояв 3-5 минут. Употреблять в промежутках между едой.

ФАКТЫ О СЕРДЦЕ

♥ Сердце перекачивает кровь, насыщенную кислородом, через аорту (крупнейшая артерия в нашем теле) со скоростью примерно в 1,6 км/ч. К тому времени, когда кровь достигает капилляров, она движется уже со скоростью в 109 см/час.

♥ Сердце начинает биться на четвертой неделе после зачатия, и не останавливается, пока человек не умрёт.

♥ Сердце обычного взрослого человека бьется 72 раза в минуту; 100 тысяч раз в сутки; 36 миллионов раз в год, и 2,5 миллиарда раз в течение всей жизни.

♥ Хотя и весит всего-то 300 грамм в среднем, здоровое сердце качает 2000 литров крови через 90 тысяч километров кровеносных сосудов каждый день.

♥ Водный смеситель на кухне должен быть включен, по крайней мере, 45 лет, чтобы пропустить такое же количество крови, какое прокачивает через себя сердце за весь период средней продолжительности жизни.

♥ Объем крови, перекачиваемый сердцем, может варьироваться от 5 до 30 литров в минуту.

♥ Каждый день, в самом сердце тратится столько полезной энергии на перекачивание крови, что её вполне бы хватило, чтобы проехать на грузовике 32 километра. А за всю жизнь – это эквивалентно полёту на Луну и обратно.

♥ Сердце имеет свои собственные электрические импульсы, то есть может биться даже вне тела, только при условии, что есть достаточный запас кислорода.

♥ Частота сердечных сокращений плода в 2 раза больше, чем у взрослого человека, примерно 150 ударов в минуту. К тому времени, когда возраст плода достигает уже 12 недель, его сердце качает более чем 60 литров крови в сутки.

♥ Кровь, перекачанная сердцем, орошает примерно 75 триллионов клеток во всём нашем организме. Вот только роговицы не получают кровоснабжения.

♥ За время нашей жизни, сердце перекачивает примерно 1,5 миллионов литров крови, которых достаточно, чтобы заполнить баки состава из 200 танков.





КЕДРОВАЯ ПОМОЩЬ СЕРДЦУ

«Кедровая сила - Боярская» Оздоровительное действие



Светлана Юрьевна Ковалева,
директор по маркетингу
ООО «Дэльфа»

Удивительный орган – наше сердце! Мы привыкли думать о нем, как о мышце, сокращающейся в грудной клетке и обеспечивающей кровообращение. Однако если задуматься, то сердце, разветвляясь огромной сетью кровеносных сосудов, опутывает каждую клеточку нашего тела, «бьется» пульсом в каждом пальчике. По большому счету, сосуды неотделимы от сердца. И от состояния сосудов – больших и маленьких – зависит то, как долго и насколько хорошо будет работать наш «мотор».

Кровеносные сосуды подобны огромной «транспортной системе», обеспечивающей питанием и кислородом все органы и ткани. Самому же сердцу, как и всем мышцам, тоже необходимо питание. И в этом плане прекрасной поддержкой для сердца и всей сердечно-сосудистой системы может послужить «Кедровая сила – Боярская».

- ♥ Обеспечивает полноценное питание для сердечной мышцы, способствует улучшению кровоснабжения внутренних органов и тканей.
- ♥ Снижает риск нарушений сердечного ритма и развития сердечно-сосудистых заболеваний – аритмии, стенокардии, ишемической болезни, инфаркта миокарда.
- ♥ Оказывает мягкое расслабляющее действие, предотвращает сосудистые спазмы, резкие колебания артериального давления.
- ♥ Эффективна для профилактики гипертонической болезни, а также в комплексе мер по ее коррекции.
- ♥ Восстанавливает иммунитет, оказывает противовоспалительное действие при простудных заболеваниях, воспалительных процессах мочеполовой сферы.
- ♥ Повышает жизненный тонус и выносливость, физическую и умственную работоспособность.

«Кедровая сила – Боярская» – настоящая «кладовая» даров сибирской природы. В нее входят кедровый орех, зародыши пшеницы, плоды

шиповника, ягоды клюквы, брусники. «Изыюминка» этого продукта – плоды боярышника. Яркие-красные ягоды боярышника будто бы самой природой созданы для защиты и укрепления сердца. Однако в «Кедровой силе – Боярской» важен каждый компонент. Не меньшую пользу приносит жмых кедрового ореха. Он богат аминокислотой аргинин, регулирующей тонус кровеносных сосудов. Брусника и клюква насыщают организм витаминами, способствуют улучшению водно-солевого обмена, выведению излишней жидкости из организма. А это, в свою очередь, помогает уменьшить нагрузку на сердце, снизить риск нарушений артериального давления. Поэтому «Кедровую силу – Боярскую» нужно рассматривать именно как комплекс. Поодиночке ее компоненты не оказывают такого глубокого и разностороннего воздействия на сердечно-сосудистую систему, как это происходит, когда мы принимаем их вместе.

При регулярном применении «Кедровая сила – Боярская» способствует нормализации артериального давления. Это происходит благодаря улучшению тонуса кровеносных сосудов, повышению выносливости сердечной мышцы и улучшению ее кровоснабжения. Прием «Кедровой силы – Боярской» предотвращает нарушения сердечного ритма и снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Этот продукт оказывает



благотворное влияние на нервную систему, повышает устойчивость к стрессу в период эмоциональных и умственных нагрузок. А это еще один «плюс» в пользу здоровья сердца и сосудов.

«Кедровую силу – Боярскую» рекомендуется включать в питание при повышенной утомляемости, хронической усталости, в период повышенных нагрузок и стрессов. Если у Вас есть предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям, гипертонии, то регулярное применение «Кедровой силы – Боярской» (постоянно или курсами продолжительностью 1,5–2 месяца, проводимыми 2–3 раза в год) позволит минимизировать риск развития нарушений. Не стоит забывать о «Кедровой силе – Боярской» и во время реабилитации после инфарктов, инсультов, тяжелых заболеваний и операций.

«Кедровое масло с боярышником» усиливает и дополняет действие «Кедровой силы – Боярской». Оно обогащает организм комплексом ОМЕГА-3 кислот, антиоксидантов, витаминов А и Е, необходимых для здоровья сосудов. Благодаря «Кедровому маслу с боярышником» стенки кровеносных сосудов становятся более эластичными и прочными. Кроме того, продукт оказывает выраженное благоприятное воздействие на нервную систему, клетки которой остро нуждаются в поступлении ОМЕГА-3 кислот.

Схема оздоровительного курса, направленного на укрепление сосудистой системы

1. «Кедровая сила – Боярская»: по 2 ч.л. три раза в день после еды (при желании продукт можно употреблять вместе с медом).

2. «Кедровое масло с боярышником»: по 5 капсул три раза в день перед едой.

Продолжительность курса – 40 дней. Для получения устойчивого результата, спустя два месяца после прохождения курса, его рекомендуется повторить.

Данная программа очень полезна для людей, перенесших инсульт (на этапе восстановления), а также в качестве профилактики инсульта при повышенном риске этого заболевания.

ФАКТЫ О СЕРДЦЕ

♥ 5% от общего количества крови в текущий момент находится в вашем сердце, 15–20% поступает в мозг и центральную нервную систему, и 22% направляется в почки.

♥ «Тум-Тум» – звук в момент закрытия четырёх сердечных клапанов.

♥ В течение всей жизни сердце совершает физической работы намного больше, чем любая другая мышца. Выходная мощность сердца колеблется от 1 до 5 Вт. В то время как четырёхглавая мышца может производить до 100 ватт в течение нескольких минут.

♥ В организме новорождённого ребенка циркулирует всего лишь одна чашка крови. В системе кровообращения взрослого человека насчитывается более чем 4,5 литра крови, которые сердце качает во все ткани из лёгких в течение одной минут примерно 75 раз.

♥ Древние египтяне считали, что сердце и другие важные органы можно перемещать по своему желанию внутри тела.

♥ Платон предположил, что сужение – это работа мозга, но страсть зарождается в «огненном сердце».

♥ До недавних пор считалось, что первое изображение сердца было выполнено фламандским медиком в 16 веке. Однако недавно археологи нашли в Мексике глиняный сосуд в виде сердца, сделанный примерно на 2500 лет раньше.

♥ Длительный недостаток сна может вызывать нарушение сердечного ритма, прыжки которого провоцирует преждевременные желудочковые сокращения (PVC).

♥ Некоторые виды тяжелого храпа могут вводить больного в состояние, которое называется апноэ сна (СОАС), тем самым оставляя необратимые губительные последствия для сердца и головного мозга.

♥ Гален из Пергама, видный хирург римских гладиаторов, доказал, что артерии наполнены кровью, а не воздухом, как ранее предполагал Гиппократ. Тем не менее, он также считал, что сердце выступает в качестве низкотемпературной печи, которая держит тепло крови и прокачивает ей из одной своей части в другую через крошечные отверстия.

♥ Гален был согласен с Аристотелем, что сердце – источник тепла в организме, наподобие «лампы», подпитываемой кровью из печени и раздуваемой на спиртном пламени воздух из лёгких. А мозг, по его мнению, служит просто для охлаждения крови.

♥ В 1929 году, немецкий хирург Вернер Форсман (1904–1979) исследовал свое сердце, раздобыв катетер для вены руки, и втокнув его на 50 сантиметров до своего сердца. Таким вот способом была изобретена катетеризация сердца, теперь уже обычная процедура во врачебной практике.

♥ Сердце женщины обычно бьется чуть быстрее, чем мужчины. Мужчина имеет 70 сердечных сокращений в минуту, тогда как женщина – почти 78.





ДОРОГА К ЗДОРОВОМУ СЕРДЦУ

ЗНАЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОГО ОБМЕНА В ПРОФИЛАКТИКЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БАД КОМПАНИИ «НОВЬ»



Наталья Георгиевна Мезенцева,
к.м.н., эксперт в области кардиологии, заслуженный врач РФ, отличник здравоохранения РФ, кавалер почетного знака «Достояние Сибири», ордена Дружбы народов, обладатель награды «За заслуги перед Отечеством II степени»

Состояние здоровья населения России, к сожалению, продолжает оставаться на уровне развивающихся стран. Смертность населения России составляет 13,3-13,1 на тысячу человек населения (для сравнения в Никарагуа (!) 4,3, в Сингапуре 4,66, в Тунисе 5,2, в США 8,38). И, несмотря на увеличение рождаемости и на значительный приток мигрантов, существенного пополнения численности наших сограждан не происходит. Причем, сравнительный анализ смертности по годам говорит о том, что даже в тяжелые послевоенные годы она была значи-

тельно ниже, чем сейчас (1950г-10,1; 1960г-7,4 сейчас 13,1). Львиную долю в эти результаты вносят сердечно-сосудистые заболевания, занимающие первое место по смертности (54%) и инвалидизации населения. Среди сердечно-сосудистых заболеваний, приводящих к инвалидизации и преждевременной смерти, основными являются так называемые «болезни обмена» – ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и «примкнувший к ним» сахарный диабет, который напрямую не входит в разряд сердечно-сосудистых, но в первую очередь и очень быстро поражает именно сосуды организма, и способствует быстрому прогрессированию патологии сердца.

Каковы причины распространения и роста смертности от сердечно-сосудистых заболеваний?! Ученые называют эти заболевания болезнями образа жизни и связывают их раннее и широкое распространение с благами цивилизации – машинами, приборами и механизмами, которые освободили нас от физического труда, развитием «вкусной» пищевой промышленности, использующей множество синтетических пищевых красителей, консервантов, улучшителей вкуса, запаха и цвета (веществ, которые организм не привык пере-

рабатывать и усваивать), повсеместным неумеренным использованием интернетом и телевидением, буквально приковывающими нас к креслу и дивану, экологическими причинами (некачественная вода, загрязненный воздух и т. д.).

Для этих болезней даже придумали отдельный термин – «болезни цивилизации или цивилизатозы». В чем суть этих заболеваний?

Основу жизнедеятельности и жизнеспособности человеческого организма составляет кислотно-щелочное равновесие, т. е. способность организма сохранять и поддерживать определенный коэффициент рН в своих жидких средах: крови, лимфе, спинномозговой и суставной жидкостях. Причем, он строго регламентирован и имеет очень узкую широту разброса показателей. Так, например, для крови он составляет 7,35-7,45. При снижении этого показателя до 7,31 (всего на 0,04) человек впадает в кому и требует срочной реанимационной помощи, а при показателе 7,1 наступает смерть.

Несмотря на то, что показатели рН крови, суставной жидкости и других несколько отличаются, все они лежат в щелочной зоне. Однако, известно, что все клетки в процессе выработки энергии одним из конечных продуктов обмена имеют кислоту.

Кислота также получается в процессе переваривания пищи (причем, спектр кислот очень разный в зависимости от вида пищи). Кроме того, во время физических нагрузок вырабатывается молочная кислота, а при переработке гормонов стресса – соляная. Каким образом организму удастся при таком обилии вырабатываемых кислот обеспечивать щелочную реакцию? Для этой цели в организме имеются буферные (уравновешивающие) системы – гемоглобиновый, кожный, буфер печени и почек. Все эти органы при попытке «закисления» жидких сред моментально включаются в процесс и пытаются вывести лишние кислоты, либо, если их много нейтрализовать. Нейтрализация происходит при помощи щелочей, которые в организме представлены щелочными элементами – калием (в сердце и сосудах), магнием (в нервных проводниках), кальцием (в костях, зубах, волосах, ногтях).

В результате этих реакции по законам химии образуются нейтральные соли и вода, которые организм, в основном, выводит через почки.

Если на организм обрушивается шквал непривычных для обмена искусственных веществ, (да еще в условиях дефицита кислорода, обусловленного сидячим образом жизни и недостатком кислорода в воздухе, и при недостатке витаминов и ферментов в магазинной пище), обменные процессы в организме не доходят до конечных результатов и в результате образуется повышенное количество кислот, требующих большого количества щелочных элементов для их нейтрализации.

Таким образом, во-первых, в организме возникают болезненные состояния, связанные с потерей органами необходимых макро- и микроэлементов, с другой стороны, большое количество полученных солей организм не может вывести и «складирует» внутри себя в виде песка и камней в почках, желчном пузыре, суставах, позвоночнике, сосудах. А при дефиците необходимых минеральных веществ возникает остеопороз, пародонтоз, нарушения работы сердца, которое для своей деятельности нуждается в большом количестве энергии и недостаток калия и магния в его мышце неминуемо приведет к возникновению аритмий, а в дальнейшем к сердеч-

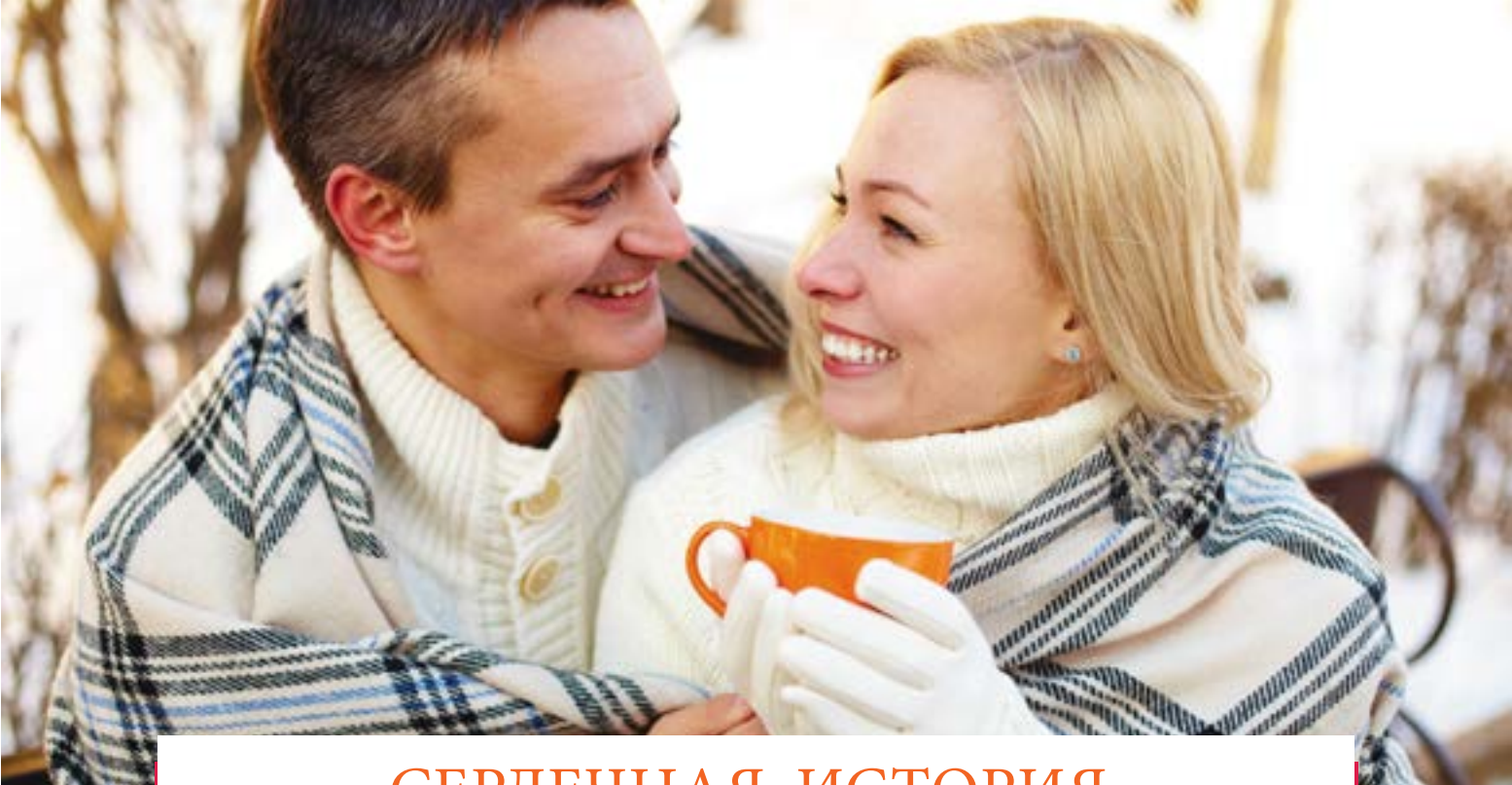


ной недостаточности. Кроме того, имеются сведения, что при дефиците ряда минеральных элементов падает иммунитет, вследствие чего возникает воспаление в сосудах, которое является почвой для развития атеросклероза сосудов сердца и мозга и связанных с этим инфаркта миокарда и инсульта.

Таким образом, для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний необходимо: вести здоровый образ жизни с активной физической нагрузкой, минимизировать количество пищи, в которую добавлены «улучшители», предупреждать или быстро снимать стресс, употреблять максимально возможное количество овощей и фруктов в сыром виде. Однако, в нашей реальной жизни этого недостаточно. Абсолютно необходимо регулярно очищать свой организм от токсинов и вредных минеральных веществ, поскольку заполненная токсинами клетка не в состоянии воспринимать питательные вещества, полноценно работать и обновляться. Кроме того, также необходимо восполнение изъятых в процессе нейтрализации и просто недостающих минеральных элементов – в первую очередь калия, магния, кальция и непременно кремния, без которого не усваиваются многие другие химические элементы. Таким образом, оптимальными для этой цели являются энтеро- и донорсорбенты, корригирующие минеральный обмен и очищающие организм от токсинов, имеющие в своем составе кремний и максимум представителей таблицы Менделеева, чтобы восполнить в организме любой дефицит.

Эти свойства полностью присутствуют в линейке БАД «ЛИТОВИТ», выпускаемой фирмой «Новь» и в течение почти двадцати лет зарекомен-

довавшей себя в качестве надежных средств не только для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, но значительно облегчающей течение заболевания при его наличии. Многочисленные исследования, проведенные в клинических центрах, подтвердили снижение уровня «плохого» холестерина при приеме БАД «Литовит с отрубями», при приеме «Литовита с овсом» (особенно при наличии ожирения, сахарного диабета, заболеваний печени). Прием «Литовита К» с морской капустой достоверно улучшает течение ишемической болезни сердца, снижает уровень холестерина, повышает переносимость физических нагрузок. «Нормолит», созданный специально по потребностям больных с ИБС, не только улучшает их самочувствие, но и является прекрасным противоатеросклеротическим средством за счет содержания в нем германия и растительных добавок, содержащих ферменты и витамины, необходимые для восстановления нарушенного обмена и иммунитета. Ученые считают, что для выведения из организма тех солей, которые образовались в процессе нейтрализации кислот, необходим прием напитков, содержащих горечи. Фирма «НОВЬ» уже в течение многих лет выпускает напиток «ЛИТОВИТ ГОРЬКИЙ», который усиливает эффект приема всех вышеуказанных ЛИТОВИТОВ. Необходимое условие эффективности «Литовитов», как и других оздоравливающих средств длительность и регулярность их употребления. Для профилактики и реабилитации сердечно-сосудистых заболеваний курсы не менее двух месяцев три-четыре раза в год, чередуя указанные выше средства. Дорогу осилит идущий!



СЕРДЕЧНАЯ ИСТОРИЯ

РОЛЬ ПРОДУКЦИИ НИИ ЛОП И НТ В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПИТАНИИ ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ



Галина Сергеевна Солдатова,
д.м.н., профессор, гастроэнтеролог, Заслуженный врач России, заведующая кафедрой внутренних болезней медицинского факультета НГУ, академик РАЕН, академик МАНЭБ, главный научный консультант ООО «НИИ ЛОП и НТ»

Сердечные недуги занимают одно из лидирующих мест в структуре заболеваемости, инвалидности и смертности в большинстве стран мира, а в России – особенно. Занимаясь профилактикой или лечением уже имеющегося заболевания, нельзя забывать о правильном питании.

Ведущей проблемой развития болезней сердца является атеросклероз – хроническое заболевание артерий крупного и среднего калибра, характеризующееся отложением в стенке сосудов липопротеинов с последующим реактивным разрастанием

соединительной ткани и образованием фиброзных бляшек, что нарушает кровоснабжение органов и тканей. К сожалению, это заболевание плохо поддается коррекции и его лечение в основном должно базироваться на правильном питании и фармакотерапии.

Атеросклероз – это заболевание всего организма, а артерии являются органом – мишенью. Существует огромное количество факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Это и возраст – мужчины старше 45 лет, женщины старше 55 лет; наличие наследственной предрасположенности; нарушения липидного обмена; курение; артериальная гипертензия; сахарный диабет; ожирение, главным образом абдоминального типа.

В настоящее время разработаны принципы лечебного питания при атеросклерозе и ИБС. Это:

1 Энергоценность пищевых рационов должна соответствовать нормам питания здорового человека, если нет ожирения или дефицита массы тела. При ожирении, прежде всего абдоминального типа (когда локализация жира сконцентрирована в области живота), необходимо снижение избытка массы тела. Не следует, однако, стремиться к излишнему похудению. Широко-

масштабные исследования последних лет в разных странах показали, что недостаточная масса тела также является фактором риска повышенной смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

По данным Центра профилактической медицины Минздрава РФ, у мужчин и женщин с пониженной массой тела (индекс массы тела менее 20 кг/м²) или ожирением продолжительность жизни меньше, чем у лиц с нормальной массой тела (Р. Г. Оганов, 2001). Таким образом, с современных позиций оздоровительная регуляция массы тела требуется как при ожирении, так и при недостаточной массе тела.

2 Потребление **белков** должно быть на уровне норм питания здорового человека: не более 0,9-1,0 г на 1 кг нормальной массы тела; для мужчин, занятых легким физическим трудом, – около 70 г белка в день, из них 50 % – животного происхождения за счет нежирных молочных продуктов и рыбы, умеренно – за счет нежирного мяса животных и птиц, а также яиц.

Исследования в Институте питания РАМН показали, что 4-недельное включение в диету больных ИБС изолята соевого белка (коктейли «Энергия» и «Грация») оказыва-

ло благоприятное воздействие на процессы коагуляции, фибринолиза, показатели гуморального иммунитета, а также на липидный спектр крови больных (А. В. Погосжаева с соавт., 2002).

Жиры. В питании при атеросклерозе и ИБС важнейшим является подход к содержанию в рационах различных жиров. При общем умеренном снижении количества жиров в диете надо резко ограничить жиры с насыщенными жирными кислотами за счет мяса, мясных продуктов, молока и молочных продуктов, гидрогенизированных жиров (кулинарные жиры, гидрожир, твердые маргарины и др.). Нет необходимости в исключении из рациона коровьего масла, сыра или сметаны, но из этих продуктов предпочтение должно быть отдано продуктам максимально пониженной жирности. В диете при атеросклерозе и ИБС предпочтительны продукты – источники мононенасыщенных жирных кислот (МЖК) и полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) семейств омега-3 и омега-6. МЖК содержатся в оливковом и рапсовом маслах, ПНЖК омега-3 – в основном в жирах рыб, ПНЖК омега-6 – в подсолнечном, кукурузном, арахисовом маслах.

Холестерин. Традиционно при диетотерапии атеросклероза и ИБС уменьшают потребление богатых холестерином продуктов, чтобы содержание холестерина в рационе не превышало 200-400 мг (в среднем 300 мг) в зависимости от показателей липидного обмена. Эти ограничения относительно несложны, так как большая часть богатых холестерином продуктов содержит много насыщенных жиров (мясные и молочные продукты), об ограничении которых было сказано выше.

Эксперты ВОЗ (2002) отнесли холестерин пищи к весьма возможным, но окончательно не доказанным факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Следовательно, не обязательно постоянно истязать себя низкохолестериновой диетой и подсчитывать каждый миллиграмм холестерина в съеденном продукте. Нет оснований считать, что периодическое включение в рацион нерыбных морепродуктов или употребление в праздничные дни икры

рыб (если позволяют материальные возможности) губительно отразится на здоровье больных ИБС.

5 Углеводы. Потребление углеводов при нормальной массе тела должно несколько превышать нормы питания здорового человека для обеспечения необходимой энергоценности пищевого рациона при уменьшении содержания в них жиров. Энергоценность рационов должна на 55-60% обеспечиваться за счет углеводов. При сопутствующем ИБС ожирении и (или) сахарном диабете, а также при гипертриглицеридемии количество углеводов в рационе снижают, прежде всего, за счет сахара и содержащих его продуктов, меда, очень сладких фруктов и ягод. Источником углеводов в этом случае должны быть преимущественно богатые пищевыми волокнами продукты, в частности цельнозерновые (крупы с оболочками, хлеб из непросеянной муки и др.), бобовые, овощи, фрукты, ягоды, орехи и др.

Содержание пищевых волокон в рационе должно составлять 25-30 г, хотя может быть и больше. Особенно полезны так называемые растворимые пищевые волокна – пектины, частично гемицеллюлоза, а также гумми (слизистые вещества), которые связывают в кишечнике часть холестерина и выводят его из организма («Пектолакт Бифидо»). Эксперты ВОЗ (2002) отнесли пищевые волокна к веществам, которые снижают риск развития атеросклероза и ИБС.

6 Витамины. С одной стороны, дефицит в организме некоторых витаминов ухудшает обмен веществ, что может способствовать развитию атеросклероза и ИБС. С другой стороны, многолетние исследования по принципам доказательной медицины у многих тысяч обследованных разных стран не выявили влияния дополнительного приема витаминов С, Е и В-каротина на частоту возникновения инфаркта миокарда и мозговых инсультов, а также на смертность от ИБС среди лиц с высоким риском развития этих заболеваний и больных ИБС.

Эксперты Американской ассоциации сердца (2001) не рекомендуют дополнять диеты больных ИБС препаратами с высоким (выше физиологических потребностей) количеством

таких антиоксидантов, как витамин С и Е, а также В-каротин. В докладе ВОЗ (2002) указанные пищевые антиоксиданты не включены в перечень пищевых веществ, способных снижать риск сердечно-сосудистых заболеваний. Таким образом, при атеросклерозе и ИБС требуется физиологически нормальное потребление витаминов, исключаящее развитие их дефицита в организме, что соответствует принципам питания здоровых людей.

7 Минеральные вещества. Безусловно, питание должно обеспечить физиологические потребности организма в минеральных веществах, чтобы не допустить возникновения дефицита йода, селена, магния, калия и других минеральных макро- и микроэлементов, а также избыточного потребления поваренной соли. Допускается дополнение питания физиологическими, но не лечебными дозами минеральных веществ, особенно микроэлементов, за счет их препаратов. Подход к обеспечению организма минеральными веществами при атеросклерозе и ИБС близок к описанному выше подходу к потреблению витаминов.

Мы продемонстрировали только часть факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, которые напрямую связаны с питанием. И бороться с ними поможет продукция НИИ ЛОП и НТ.

В составе продуктов производства НИИ ЛОП и НТ присутствуют в необходимом количестве растворимые и нерастворимые пищевые волокна; растительный, легкоусвояемый белок; витамины и микроэлементы.

И, в первую очередь, для детоксикации, улучшения работы печени, снижению уровня холестерина необходимо применять «Пектолакт Бифидо» (растворимые пищевые волокна) и продукты серии «Нутрикон» (поставщики нерастворимых пищевых волокон), а именно, «Нутрикон Селен», «Нутрикон Фито» и «Нутрикон Янтарь». Это незаменимые продукты, которые необходимы нам каждый день на протяжении всей жизни.



«Нутрикон Селен» – недостаточность селена, которая наблюдается у значительной части населения Российской Федерации, способна привести к повышению риска сердечно-сосудистых, гастроэнтерологических, онкологических заболеваний, снижению иммунитета. В данном продукте усилена антиоксидантная защита, благодаря введению легкоусвояемого биодоступного селена. Именно селен предохраняет нас от отравлений свинцом, кадмием, ртутью, спиртом, табачным дымом и угарным газом.



«Нутрикон Янтарь» – янтарная кислота, содержащаяся в продукте, способствует повышению точности координации движений, улучшению регионарного кровотока в мозгу и различных спазмированных сосудах. В ряде случаев наблюдается антиаритмический и кардиотонический эффекты, замедляется развитие атеросклероза, активируются антиоксидантные системы.



«Нутрикон Фито» – способствует снижению уровня холестерина, триглицеридов, уменьшает ломкость капилляров, усиливает сократительную способность миокарда, нормализует ритм сердечных сокращений. Продукт оказывает успокаивающее действие на нервную и сердечно-сосудистую системы, снижает артериальное давление, улучшает работу сердца.

Что касается избыточной массы тела, то ее связь с возникновением заболеваний сердечно-сосудистой системы является прописной истиной. Решить ее можно только соблюдая основные принципы концепции рационального питания, которые мы привели выше.



ООО «НИИ ЛОП и НТ» выпускает достаточно продуктов, которые помогают каждому, соблюсти эти принципы. В первую очередь, необходимо обратить внимание на **коктейли «Энергия» и «Грация»**. Их основу составляет очищенный соевый белок, обогащенный комплексами витаминов и микроэлементов. Эти продукты помогают контролировать массу тела, дают необходимую энергию без лишних калорий. А уникальный аминокислотный состав делает их незаменимыми для сбалансированного питания.



Наладить режим питания, обеспечив себя полезными продуктами для перекуса, помогут **коктейли Премиум: «Овощной», «Шоколадный», «Яблочный»**. В их основе также суперочищенный белок, обогащенный витаминным и

минеральным комплексами. На их основе каждый может готовить не только вкусные и полезные коктейли, но и другие блюда. Также здоровый перекус без лишних калорий обеспечит батончик «Five o'clock», в котором нет сахара, зато присутствует необходимая всем нам клетчатка и масло какао.



Схема применения продуктов НИИ ЛОП И НТ при ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ И ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

ЗАВТРАК:

«Нутрикон Селен» + коктейль «Энергия» или «Грация».

ОБЕД:

«Нутрикон Селен» + сбитень «Ликерный»

УЖИН:

«Нутрикон Селен» + чайный напиток «Успокоительный».

ПЕРЕД СНОМ:

Сбитень «Изумрудный».

Для утоления голода между основными приемами пищи полезно употреблять Батончик «Five o'clock» или коктейли Премиум: «Овощной», «Шоколадный», «Яблочный».

Можно сочетать «Нутрикон Селен» с «Нутриконом Янтарь» и с «Нутриконом Фито».

Схема применения продуктов НИИ ЛОП И НТ при ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

ЗАВТРАК:

«Нутрикон Янтарь» + сбитень «Ликерный».

ОБЕД:

«Нутрикон Янтарь» + сбитень «Ликерный».

УЖИН:

«Нутрикон Янтарь» + чайный напиток «Успокоительный».

ПЕРЕД СНОМ:

Сбитень «Изумрудный»

Для утоления голода между приемами пищи полезно употреблять коктейли «Энергия» и «Грация». Можно сочетать «Нутрикон Янтарь» с «Нутриконом Фито» и с «Нутриконом Хром» (если гипертоническая болезнь сочетается с избыточной массой тела).



ФАКТЫ О СЕРДЦЕ

♥ 3 декабря 1967 года, доктор Кристиан Барнард (1922-2001), из Южной Африки, пересадил человеческое сердце в тело Луиса Вашански. Несмотря на то, что получатель донорского сердца прожил всего 18 дней, данный случай считается первой успешной пересадкой сердца.

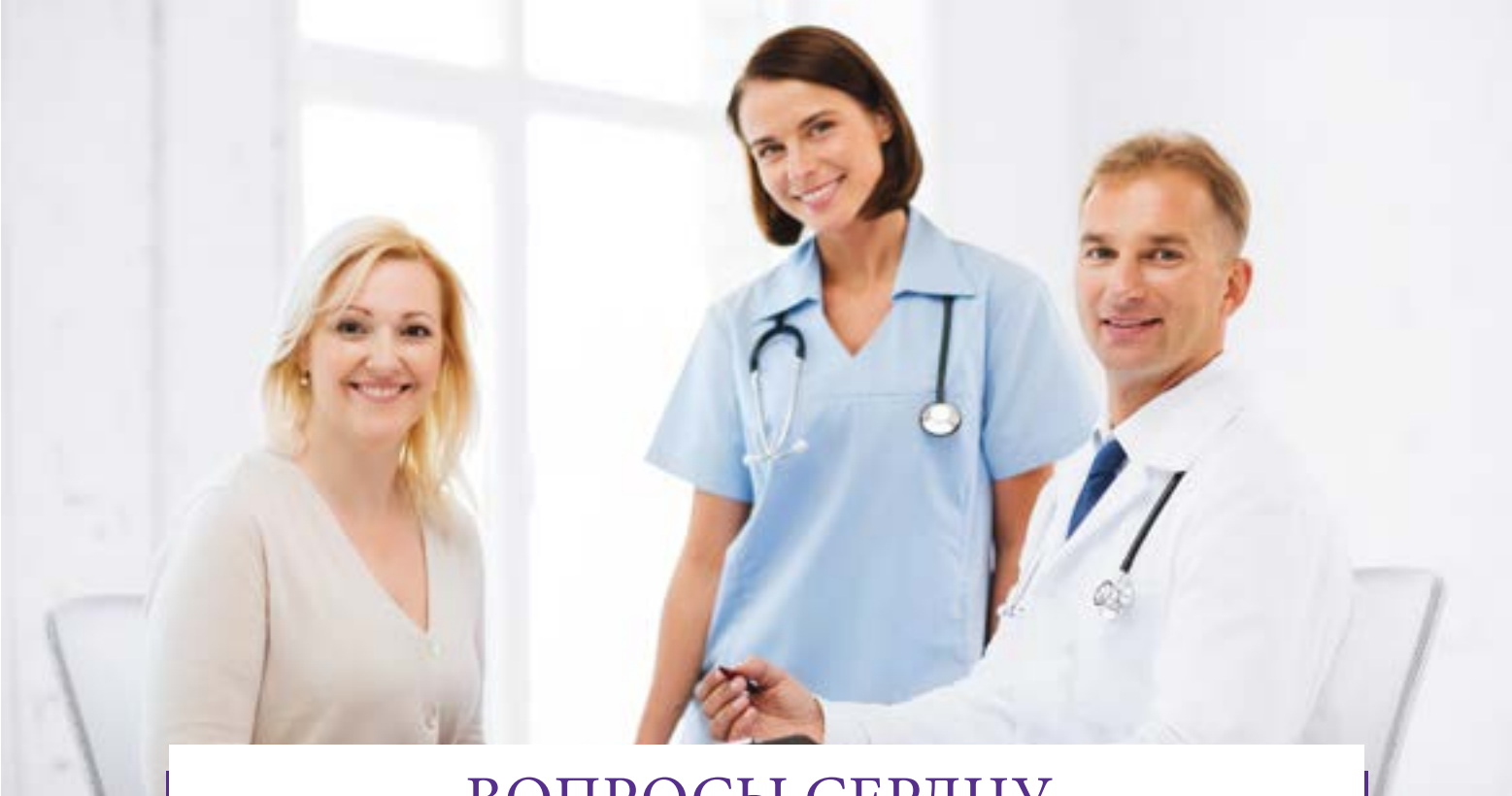
♥ «Атриум» на латыни означает «прихожая», а «желудочек» на латыни означает «маленький живот».

♥ Когда тело находится в состоянии покоя, то требуется: всего шесть секунд, чтобы кровь дошла от сердца к лёгким и обратно; всего восемь секунд, чтобы дошла в мозг и обратно; и только 16 секунд для того, чтобы достичь пальцев и вернуться обратно к сердцу.

♥ Французский врач Рене Лайенс (1781-1826) изобрел стетоскоп, когда почувствовал, что ему не совсем удобно прислоняться ухом к грудной клетке своих большегрудых пациенток.

♥ Врач Эразистрат Хиос (304-250 г.до н.э) был первым обнаружившим, что сердце функционирует как природный насос.

♥ В тексте своего трактата «De Humani Corporis Fabrica Libri Septem», отец современной анатомии Андреас Везалий (1514-1564), утверждал, что кровь просачивается из одного желудочка в другой через таинственные поры.



ВОПРОСЫ СЕРДЦУ

СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА ПОДДЕРЖКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ С ПРОДУКЦИЕЙ ЭД МЕДИЦИН



Михаил Евгеньевич Можелин, медицинский представитель и научный эксперт ЭД Медицины в России, кандидат медицинских наук, член правления, главный эксперт по коллоидным формам БАД Общества натуральной медицины, член Российского общества фитотерапевтов

Большой и жирный вопрос

О том, что животные жиры в пище провоцируют развитие ожирения, атеросклероза, написано много работ, составлено множество диет, об этом часто говорят средства массовой информации, обращают внимание врачи. Но давайте попробуем разобраться, действительно ли употребление животных жиров в пищу повышает уровень холестерина в крови и, как следствие, риск сердечно-сосудистых катастроф и смерти.

Гипотеза, согласно которой насыщенные жиры являются основной

диетической причиной сердечно-сосудистых заболеваний, в значительной степени связана с одним человеком. Это Энсел Бенджамин Кис, биолог из Университета Миннесоты.

Весьма влиятельное «Исследование семи стран» (Seven Countries Study) доктора Э. Киса было опубликовано в 1970 г. В нём показана сильная корреляция между потреблением насыщенных жиров и смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний. Доктор Кис один из первых выделил холестерин, который и был признан наиболее вредным жиром для человека.

Попав на волну политического процесса, жировая гипотеза привела к массовому изменению диеты в США, а позже и во всём мире: один сотрудник аппарата конгресса Ник Моттерн написал доклад с рекомендациями, согласно которым доля жира в усреднённом рационе должна быть снижена с 40% до 30%, при этом доля насыщенного жира должна быть ограничена 10%, а доля углеводов – увеличена до 55–60%. Эти рекомендации вошли в «Руководящие диетические принципы для американцев», впервые опубликованные в 1980 г.

С этого времени мир захлестнула новая «обезжиренная и золотая» эра.

Мощное лоббирование оказывали представители новомодной индустрии питания, такие как General Foods, Quaker Oats, Heinz, National Biscuit Company и Corn Products Refining Corporation, а также фармацевтические компании, активно занявшиеся снижением уровня холестерина в крови.

«Обезжиренные диеты» стали приносить баснословные прибыли в США:

- ♥ обезжиренное молоко – более \$10,5 млрд за 2013 г.
- ♥ обезжиренные мясные продукты \$25 млрд за 2013 г.

Самыми продаваемыми препаратами в мире стали статины для снижения уровня холестерина в крови:

- ♥ Крестор (розувастатин) – \$5 млрд за 2013 г.
- ♥ Липитор (аторвастатин) – \$20 млрд в год, в всего на нём заработано \$170 млрд.

Но вот что интересно: период «обезжиренной эры» спровоцировал эпидемию диабета, ожирения, гипертонии, заболеваний сердца и сосудов...

Возможно, доктор Кис ошибался? Действительно, предоставив исследования в 7 странах, доктор Кис исключил из выборки 15 стран (в том числе Францию, Германию, Швейцарию), данные по которым статистику портили. Анализируя исключённые страны, Джон Юдкин, Малколм Кендрик (доктора медицины, общественные деятели, члены комиссий и ассоциаций сердца и сосудов) обнаружили, что при одинаковом потреблении жиров разница в количестве инфарктов и смертей в странах одного региона может отличаться в разы. Например, разница между Финляндией и Карелией в 3 раза, греческие острова Крит и Корфу – в 17 раз, Голландия и Швейцария – в 3 раза.

Единственное, что роднило все страны, – одинаковые показатели зависимости инфарктов и смерти от потребления сахара! Точнее, сладких продуктов с рафинированными углеводами (конфеты, выпечка, сладкие напитки, кондитерские изделия).

Выводы подтверждены рядом независимых исследований:

- ♥ «Фрамингемское» (Массачусетс) – 5000 человек (16 лет);
- ♥ «Инициатива во имя здоровья женщин» – 49 000 человек (8 лет);
- ♥ Гонолулу – Пуэрто-Рико – Чикаго – 12 000 человек (8 лет);
- ♥ «MRFIT» – экспериментальное исследование множественных факторов риска: 28 медицинских центров и 250 исследователей, 360 000 мужчин 35–57 лет (4 года).



Выводы однозначные: жир здоровью не помеха. Как сказала в своё время Фаина Раневская: «Яйца реабилитировали». А заодно мясо, сало, масло, бекон.

Доктор наук Джонни Боуден в своей книге «Самые эффективные способы продления жизни» подчеркнул: «Все независимые исследования в течение века показывают, что воспаление, окисление, сахар, стресс – всегда вместе! Холестерин – лишь оружие в руках 4 “всадников старения”». Исходя из этих принципов и строится стратегия приёма продукции ЭД Медицины при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Нормализация холестерина естественным, нелекарственным путём, устранение воспаления, снижение до нормальных величин окисления, сахара в крови и устранение пагубного

влияния стресса – вот основные задачи, благодаря которым коллоидные фитоформулы способны поддержать здоровье сердца и сосудов.

Основные коллоидные фитоформулы и их эффекты

АнгиОмега Комплекс – противовоспалительный нормализация ЛПНП, ЛПВП и триглицеридов.

Анти-Оксидант – устранение окислительного стресса противовоспалительный.

Шугар Бэланс – нормализация инсулинорезистентности, сахара в крови.

Ментал Комфорт – устранение стресса.

Кардио Саппорт – питательная поддержка сердца и сосудов нормализация уровня триглицеридов и ЛПНП противовоспалительный.



Каждая коллоидная фитоформула обладает широким составом и комплексным оздоровительным воздействием на сердечно-сосудистую систему

Продукт	Противовоспалительный эффект	Нормализация ЛПНП, ЛПВП, ТГ	Защита от стресса	Защита от перекисного окисления	Регуляция инсулинорезистентности и сахара в крови
АнгиОмега	+++	+++			
Анти-Оксидант	+++			+++	
Шугар Баланс					+++
Кардио Саппорт	++	++	++	++	
Ментал Комфорт			+++		

Наиболее целесообразно использовать продукцию ЭД Медицины поэтапно, воздействуя на наиболее значимые звенья развития сердечных заболеваний.

1

I этап. Поддержка сердечно сосудистой системы

Продукт	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Кардио Саппорт	—	5	5	—
АнгиОмега Комплекс	5	—	5	—
Ночной восстанавливающий ВИА-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером				

2

II этап. Оптимизация обмена веществ

Продукт	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Шугар Баланс	5–10	—	5–10	—
Анти-Оксидант	—	—	10	—
Ночной восстанавливающий ВИА-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером				

3

III этап. Защита от стресса и поддержка нервной системы

Продукт	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Брейн Бустер	5	5	—	—
Ментал Комфорт	—	5	10	—
Омолаживающий ВИА-гель Active Longevity 1 раз в день утром				

Отзывы аргонавтов

Все отзывы являются подлинными, оригинальные рукописные варианты находятся в архиве ЭД Медицины, стилистика авторов сохранена! Настоящие результаты применения коллоидных фитоформул не могут являться прямой рекомендацией к отказу от приёма назначенных лекарственных препаратов, от квалифицированной врачебной помощи, здорового образа жизни.

Архивный № 010264

М., 64 года, г. Егорьевск

Для восстановления после инфаркта принимал АнгиОмега Комплекс, Анти-Оксидант и Детокс по 5 мл 2 раза в день. Была стенокардия 2–3 раза в неделю, аритмия, неустойчивый стул, боли в животе. В результате приёма коллоидов стенокардия 1 раз в месяц и меньшей интенсивности, аритмия редко. Боли в животе не отмечается, увеличилась физическая активность. Сочетание с Анти-Оксидантом, на

мой взгляд, даёт более выраженный эффект.

Пожелание: продолжайте работу в этом направлении, не останавливайтесь.

Архивный № 010268

Ж., 61 год, г. Обнинск

Для профилактики атеросклероза, поддержания работы сердца принимаю Анти-Оксидант, Визио Комплекс и Кардио Саппорт по 5 мл 2 раза в день. До приёма была хроническая усталость, повышенное давление, периодические головные боли. Уже на 3-й день приёма коллоидных фитоформул самочувствие улучшилось, усталости как не бывало, ощущение прилива энергии, давление приблизилось к норме. А о головных болях с того времени (ноябрь 2005) забыла. Коллоидного вам здоровья и огромное спасибо за такую классную продукцию!

Архивный № 010269

Ж., 70 лет, г. Брянск

Я приношу великое спасибо компании ЭД Медицины за её прекрасную, превосходную, уникальную продукцию, которая сохранила мне жизнь. В декабре 2009 г. я перенесла тяжёлый инфаркт с осложнениями и кратковременной смертью. Лежала в больницах, везде мне выписывали таблетки в неограниченном количестве с побочными явлениями. Но я верила в Арго и ЭД Медицины, и я победила болезнь. В свои 70 лет я работаю в Москве от департамента здравоохранения... и хочу пожелать всем оздоравливаться и предупреждать болезни только с Арго и ЭД Медицины. Спасибо, низкий поклон за сохранение жизни людям.



СЕРДЦЕ ПОСЛЕ 40

Михаил Евгеньевич Можелин – медицинский представитель и научный эксперт ЭД Медицины в России, кандидат медицинских наук, член правления, главный эксперт по коллоидным формам БАД Общества натуральной медицины, член Российского общества фитотерапевтов

20



Когда нужно задуматься о здоровье сердца? Если вы спросите об этом врача, он наверняка ответит – с ранней юности. Но в молодости отступления от принципов здорового образа жизни не вызывают очевидных негативных последствий, сердце выдерживает большую нагрузку, оно не беспокоит. Кажется, зачем что-либо делать, если всё и так хорошо...

Ещё не вечер!

Увы, со временем влияние факторов риска накапливается, «мотор» начинает барахлить и нередко ломается. Ишемическая болезнь сердца, инфаркты и инсульты – вот самые распространённые недуги, преждевременно уносящие жизни людей в России. Основные жертвы этих заболеваний – мужчины в возрасте 45–60 лет. Женщины сталкиваются с такими проблемами приблизительно на 10 лет позже, после 55 лет. Как же быть, если вы не хотите, чтобы ваша судьба шла по столь мрачному сценарию, но в молодости не слишком заботились об организме? Начните заботиться о нём сейчас!

Что предпринять?

Бросьте курить. Бытует мнение, что, если человек не отказался от курения

до 50 лет, дальше делать это не имеет смысла. Совсем не так. С каждой сигаретой стенки сосудов становятся более уязвимыми для отложения в них холестерина. Но даже у курильщиков со стажем состояние сердечно-сосудистой системы при отказе от вредной привычки ощутимо улучшается. Больше двигайтесь. Физическая активность необходима для профилактики гипертонии и тренировки сердца. Для тренировки сердца нужна такая нагрузка, при которой частота сердечных сокращений (ЧСС) будет равна 60–75% от максимальной для вашего возраста. Максимальный пульс примерно вычисляют так: 220 минус возраст в годах. Если вам 55 лет, максимальная ЧСС равна 165, а полезная для сердца находится в промежутке от 100 до 125 ударов в минуту.

Как правильно измерить пульс?

Для определения пульса нужен секундомер. Наиболее точные значения можно получить, если подсчитать пульс в течение 1 минуты. В спортивной практике допускается измерение пульса в течение 10 секунд, затем полученная цифра умножается на 6. Подсчитывать пульс можно в разных точках тела: на лучевой артерии в нижней части предплечья, на сонных



артериях, расположенных по обе стороны от хрящей, образующих горло, на висках у самого входа в слуховые отверстия или приложив ладонь к левой стороне груди, где хорошо слышно биение сердца.

Лучшее место для прощупывания пульса находится на лучевой артерии. Это кровоток со стороны большого пальца. Оптимальное место – на расстоянии ширины большого пальца ниже первой складки кожи запястья. Лучевой пульс проверяется тремя пальцами: указательным, средним и безымянным. Поместите три пальца на запястье на одной линии с очень небольшим промежутком между собой. Слегка надавите немного ниже лучевой кости (пястной кости) и ощутите точки пульса.

Не следует, измеряя пульс на предплечье, пользоваться большим пальцем, так как им, самым сильным и самым нечувствительным из пяти, очень часто невольно пережимают лучевую артерию и удивляются, что пульса не слышно.

Нормальный пульс в покое у взрослого человека 60–80 ударов в минуту.

Узнайте, находитесь ли вы в группе повышенного риска

Для этого необходимо пройти ряд обследований. Обязательно определить уровень холестерина в крови, измерить артериальное давление, определить, есть ли у вас лишний вес.

Принимайте регулярно природные биокорректоры для поддержки сердечно-сосудистой системы

Буквально 50 лет назад для сохране-

ния здоровья сердца достаточно было соблюдать здоровый образ жизни, правильное питание, быть физически активным. Однако в настоящий момент, когда большинство населения ведёт малоподвижный образ жизни, связанный с компьютерами и телевидением, неправильно питается, употребляя в пищу много сахаров, консервантов, стабилизаторов, проживает в экологически неблагоприятных условиях мегаполисов, обычных правил недостаточно. Современные условия требуют дополнительной поддержки организма с помощью растительных компонентов и нутриентов.

На рынке РФ присутствует большое количество БАД, однако заболеваемость сердечно-сосудистой патологией растёт. Для эффективного сохранения сердца нужны средства, обеспечивающие гарантированную биодоступность компонентов, многоплановое воздействие на организм, надёжные высокоэффективные производственные технологии – коллоидные фитоформулы ЭД Медицины.

Основные преимущества коллоидных фитоформул ЭД Медицины

Продукты компании ЭД Медицины обладают гарантией высочайшего качества. Свидетельство тому – значки, размещенные на упаковке каждой баночки ЭД Медицины.



Знак системы постоянного контроля качества производства фармацевтической продукции и продуктов здоровья в соответствии с международными стандартами.



Знак Управления по лекарственным средствам и пищевым продуктам Соединённых Штатов, которое осуществляет постоянный контроль за всей производимой в США продукцией, – независимо от того, из какой страны поступил заказ.

Гарантированная биодоступность – Знак высшего качества коллоидных технологий. Присвоен Компании ЭД Медицины по инициативе научно-экспертного отдела Международного союза перспективных технологий здоровья.

Высшее американское качество. Указывает на то, что коллоидные фитоформулы Компании ЭД Медицины соответствуют всем стандартам, принятым в США, – стране, где производство продуктов здоровья контролируется строжайшими законами.

Биодоступность. Коллоидные фитоформулы ЭД Медицины обладают наивысшей биодоступностью – до 98 %!

Состав и возможности

В представленной серии коллоидных фитоформул ЭД Медицины реально воплощается идея целостного подхода к биохимии клеточного здоровья. В каждой фитоформуле имеются витамины, минералы, микро- и макроэлементы, целебные растения, органические природные нутриенты. Фитоформулы системно организованы, имеют широкий спектр действия и поддерживают одновременно несколько систем организма. Помимо своего главного предназначения, каждая фитоформула обладает выраженными антиоксидантными, иммунокорректирующими и адаптогенными свойствами.



Представленные коллоидные фитоформулы ЭД Медицин:

- ♥ дают быстрый позитивный эффект на первый-третий день после приёма;
- ♥ эффект после окончания приёма фитоформул отчётливо положительный;
- ♥ жидкая коллоидная форма позволяет легко и точно варьировать дозировки в зависимости от состояния здоровья;
- ♥ не вызывают привыкания и/или зависимости, не обладают нежелательными побочными действиями;
- ♥ хорошо сочетаются с медикаментозными препаратами. Более того, если человек, принимающий коллоидные фитоформулы, проходит курс лекарственной терапии, то эффект от приёма лекарственных препаратов усиливается;
- ♥ не имеют ни одного абсолютного противопоказания и полностью совместимы друг с другом. Не содержат примесей тяжёлых металлов и иных опасных для человека веществ. В их составе абсолютно исключены: соль, алкоголь, пшеница, дрожжи, крахма-

22 Продукты ЭД Медицин совмещают в себе как силу и точность лекарств, так и безопасность и физиологичность воздействия биологически активных добавок. Не случайно нестандартно высокая эффективность и стабильный позитивный эффект произвели большое впечатление на врачей, сотрудничающих с ЭД Медицин во многих странах мира, – поскольку именно врачам необходимы точный, прогнозируемый результат, высокая эффективность и полная безопасность!

Коллоидные фитоформулы для поддержки сердечно-сосудистой системы

Кардио Саппорт – коллоидная фитоформула для эффективного комплексного оздоровления сердечно-сосудистой системы. Защищает сердце от стресса, инфекционных атак и нервного перенапряжения, а именно:

- ♥ Улучшает кровоснабжение и повышает сократительную способность сердечной мышцы;
- ♥ Уменьшает риск развития аритмий;
- ♥ Улучшает состояние эндотелия (внутренней поверхности сосудов);
- ♥ Устраняет спазмы сосудов сердца, мозга, почек, конечностей;
- ♥ Способствует нормализации артериального давления;
- ♥ Снижает вязкость крови и улучшает её текучесть;
- ♥ Тормозит развитие атеросклероза и рост холестериновых бляшек;
- ♥ Нормализует обмен липидов и липидный спектр крови;
- ♥ Восполняет дефицит ионов калия, магния, кальция (актуально при приёме мочегонных препаратов).

АнгиОмега Комплекс – коллоидная фитоформула для регуляции обмена холестерина – высокоэффективный натуральный безопасный препарат, активно защищающий сосуды от атеросклероза:

- ♥ Нормализует обмен липидов и липидный спектр крови – способствует снижению повышенного уровня общего холестерина (гипохолестеринемический эффект), снижению повышенного уровня триглицеридов

(гипотриглицеридемический эффект);

- ♥ Способствует нормализации отношения ЛПВП / ЛПНП;
- ♥ Тормозит развитие атеросклероза и рост холестериновых бляшек;
- ♥ Обладает антитромбогенным свойством (уменьшает вязкость крови, предупреждает образование тромбов) и гипотензивным эффектом.

Ночной восстанавливающий ВИА-гель – это уникальное средство с природным фито-мелатонином, который улучшает ангиогенез и обладает репаративным эффектом – ускоряет процессы восстановления и обновления кожи, образование новых клеток, способствует заживлению ран. А также:

- ♥ Способствует улучшению самочувствия и повышению качества жизни при хронических, длительно текущих заболеваниях и полиморбидности – нескольких болезнях одновременно;
- ♥ Формирует полноценный восстановительный сон, во время которого происходит замедление обмена веществ, способствующее увеличению жизненного цикла; весь организм максимально расслабляется – в результате улучшается кровоток, активизируются процессы обновления, резко возрастает выработка ряда омолаживающих гормонов, что увеличивает продолжительность жизни на 25–30%;
- ♥ Повышает защитные ресурсы организма, сопротивляемость болезням и неблагоприятным факторам окружающей среды.



Продукт	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Кардио Саппорт	5	5	5	—
АнгиОмега Комплекс	5	—	—	5
Ночной восстанавливающий ВИА-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером				
Продолжительность курса: 6–8 недель				

Коллоидного здоровья и активного долголетия с ЭД Медициной!

ФАКТЫ О СЕРДЦЕ

♥ Гален заявил, что кровь вырабатывается непосредственно только сердцем. Тем не менее, открытие Уильямом Харви (1578-1657) циркулярной системы в 1616 году показало, что существует ограниченное количество крови в нашей организме, и она циркулирует только в одном направлении.

♥ Правое предсердие вмещает в себя около 3,5 столовых ложек крови. В правом желудочке помещается чуть больше четверти стакана крови. А вот левое предсердие способно наполняться таким же количеством крови, как и правое, только его стенки в 3 раза толще.

♥ Возьмите теннисный мячик и сильно сожмите его в руках. Вот точно так сжимается сердце в работе по перекачиванию крови.

♥ В 1903 году физиолог Виллем Эйнтховен (1860-1927) изобрел электрокардиограф, который позволяет измерить электрические токи в сердце.

♥ Мышца под названием «сердце» стала мировым символом любви. Греки полагали, что сердце — вместилище духа, китайцы верили, что именно в сердце находится счастье, а египтяне считали, что там рождаются эмоции и интеллект.

♥ Американские ученые недавно установили, что общение с друзьями сохраняет сердце здоровым! Оказывается, люди, имеющие широкий круг общения реже страдают от болезней сердца. Общительные люди меньше курят, у них ниже уровень сахара в крови и ниже артериальное давление, всё это положительно

отражается на работе сердца.

♥ Масса сердца всего 250 — 350 грамм. Кстати, размер сердца человека примерно равен величине его кулака.

♥ Польские медики установили, что кашель полезен для здоровья, так как он повышает давление в грудной клетке, способствует поступлению крови из сердца в мозг. То есть, кашель действует как непрямо́й массаж сердца.

♥ Между прочим, секундную стрелку в часах изобрёл английский врач около 300 лет назад. Врач изобрёл её именно для того, чтобы приступить к исследованию ритма сердца.

♥ Результаты исследований показали, что люди, которые регулярно спят после обеда, на 37% реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, чем те, кто бодрствует в течение всего дня.

♥ Вальс! Именно эта музыка по утверждению специалистов, больше всего напоминает ритм человеческого сердца.

♥ Если человека легонько взять за кисть руки, то у него замедлится ритм сердца и понизится кровяное давление.

♥ В нашей стране есть даже памятник сердцу! Это огромное сердце из красного гранита весом четыре тонны. Вот такой символ жизни украшает двор Института Сердца в городе Пермь.

♥ Ежедневная быстрая ходьба в течение 30 минут позволяет существенно снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний.

♥ Сердце играет настолько важную роль в нашей жизни, что во всём мире решено было отмечать специальный «день Сердца», он отмечается 25 сентября. В этот день принято уделять особое внимание самому важному органу человека.

Новые Ведущие Руководители

Июль 2014

Горохов Андрей	2088845
Силантьев Антон	2822899
Чертоева М.	2547554
Сарсенбаева Сандугаш	2636326
Ковалец Людмила	2408503
Третьякова О.	2573297
Горчакова Галина	2531274
Тихонова Оксана	2099570

Август 2014

Кротов Юрий	2826418
-------------	---------

Сентябрь 2014

Баранов Антон	1984812
Саенко Елена	2478049
Стеценко Мария	2826671
Дюдин Сергей	2176986

Октябрь 2014

Талипова Елена	1876128
Бахтина Татьяна	2627144
Демеува Жумабике	2620280
Сапаркулова Зауреш	2597552
Блохина Анна	2225854
Минибаева Татьяна	751020
Анисимова Маргарита	2578414
Супрунова Марина	2829030
Гаврилина Алена	2497967
Чунина Ирина	1956117

Ноябрь 2014

Фарукшина Накия	2443189
Зиновьева Римма	2230234
Сайнутдинова Марина	2821112

Декабрь 2014

Ахмадуллова Наталья	1215391
Гончарова Галина	366320
Плохова Галина	1374615
Носоченко Дмитрий	2377959
Чепурная Ольга	2468106
Казакова Наталия	1488420
Коновальчук Юрий	2277008
Антасюк Владимир	2001400
Тайтакова Алтынай	2691058

Январь 2015

Валиева Ирина	2441301
Мазурина Зинаида	2291111

Поздравляем!

Слово Дня



С	П	И	Н	О	К	А	Т	А	Л	О	Г	И	К	А
Т	З	А	Р	Я	Д	К	А	П	Р	О	Ц	Е	С	С
О	Д	Э	Н	Е	Р	Г	И	Я	М	С	О	В	Е	Т
Б	О	Н	У	С	П	Е	Х	П	А	Р	Т	Н	Е	Р
У	Р	О	К	И	Д	Т	И	К	Ц	Е	Л	И	П	У
П	О	Р	Я	Д	О	К	Г	О	И	Ш	П	Р	О	К
О	В	С	Т	Р	Е	Ч	А	Т	Р	Е	Л	А	Л	Т
К	Ь	П	Л	О	Д	Ы	Я	З	О	Н	А	Д	И	У
Р	Е	О	Я	С	Л	И	Д	А	Р	И	Н	О	М	Р
А	В	Н	П	Т	Р	К	Е	Д	Р	Е	У	С	Е	А
С	А	С	К	П	Е	У	Н	А	З	А	Д	Т	Д	Р
О	Г	О	О	А	Г	Т	О	Ч	Н	О	А	Ь	Э	Г
Т	И	Р	О	В	И	Т	А	А	Н	А	Ч	А	Л	О
А	Е	А	Л	Д	О	Х	О	Д	И	В	А	Н	У	Д
М	О	З	Г	И	Н	У	Т	Р	И	К	О	Н	В	А

Первые три слова, которые
Ты увидишь, подскажут Тебе
верное решение!
(Смотри по горизонтали,
вертикали и даже по диагонали!!!)