



**КЕДРОВАЯ СИЛА «СПОРТИВНАЯ» –  
КЛЮЧ К УСПЕХУ!**

**СПОРТ★ПИТАНИЕ★ЗДОРОВЬЕ**

# «Кедровая сила – СПОРТИВНАЯ»

Натуральный белково-витаминный продукт  
оздоровительного питания для спортсменов  
и людей, ведущих активный образ жизни!



## «Кедровая сила – СПОРТИВНАЯ»

– это тройная формула:

**БЕЛКИ** + **ВИТАМИНЫ** + **МИКРОЭЛЕМЕНТЫ**



## «Кедровая сила – Спортивная»

- содержит все заменимые и незаменимые аминокислоты, в том числе большое количество **аргинина (до 20%), метионина, лизина и триптофана;**
  - является натуральным источником витаминов, макро- и микроэлементов, необходимых для нормализации обмена веществ, улучшения кровообращения, увеличения мышечной массы и повышения иммунитета;
  - отлично усваивается (до 95%);
  - обладает приятным орехово-ягодным вкусом.



**«Кедровую силу – Спортивную»** рекомендуется включать в рацион питания спортсменов в различных видах спорта, а также людей, подвергающихся повышенным физическим и психоэмоциональным нагрузкам.



### **Продукт «Кедровая сила – Спортивная»**

- состоит только из натуральных растительных компонентов, не содержит консервантов и красителей;
- не имеет противопоказаний к применению, за исключением индивидуальной непереносимости компонентов;
- может применяться в любом возрасте.

По результатам исследований состояния здоровья спортсменов-боксеров, проведенных врачом-терапевтом, диетологом Еленой Борисовной Гарагулей, с использованием метода медицинской биоэлектродиагностики, выявлено положительное влияние включения в рацион питания боксеров «Кедровой силы – Спортивной» на функциональное состояние опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, пищеварительной систем, печени, почек, бронхо-легочной и нервной систем (рис.4).



Рис. 4.

### Показатели динамики восстановления пульса после физической нагрузки в исследуемых группах спортсменов (%)

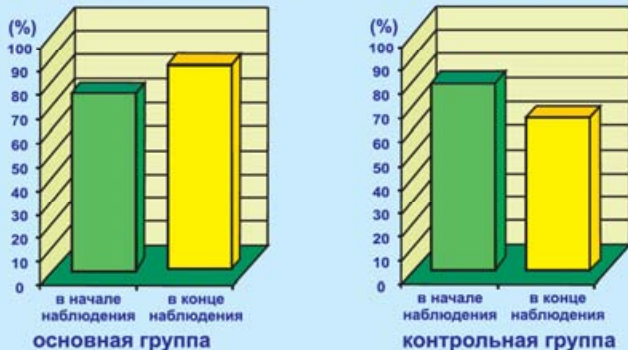


Рис. 2.

### Показатели восстановления уровня артериального давления после физической нагрузки в исследуемых группах спортсменов (%)



Рис. 3.

## По результатам исследований регулярный прием «Кедровой силы - Спортивной»:

- оказывает положительное влияние на состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- благоприятно влияет на восстановление артериального давления и пульса после физической нагрузки (рис. 2,3);
- способствует повышению устойчивости организма к кислородной недостаточности, увеличению продолжительности задержки дыхания в среднем на 20% (рис.1), что особенно важно при занятиях циклическими видами спорта;
- приводит к повышению силовых показателей по результатам кистевой динамометрии как правой, так и левой руки;
- способствует развитию выносливости в процессе тренировок и во время соревнований;
- позволяет быстрее адаптироваться к повышенным эмоциональным и физическим нагрузкам;
- нормализует психоэмоциональный статус по данным опросника САН, способствует улучшению настроения и самооценки спортсменов.



Опыт применения «**Кедровой силы – Спортивной**»  
на базе СДЮСШОР по боксу в Новосибирске  
показал высокую эффективность этого продукта  
в достижении спортивных результатов  
и улучшении здоровья спортсменов.

Это подтверждают клинические исследования,  
проведенные под руководством профессора кафедры  
восстановительной медицины  
Новосибирского государственного медицинского университета,  
д.м.н. Ирины Алексеевны Несиной.

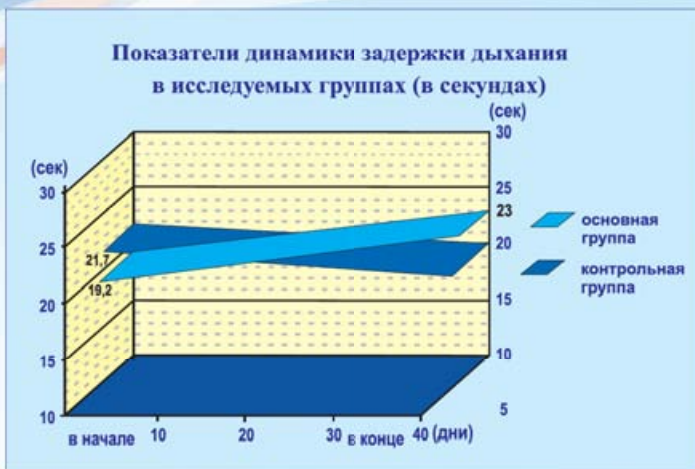


Рис. 1.



**Сравнительная динамика изменений  
функционального состояния органов и систем  
в основной и контрольных группах спортсменов (%)**

| <b>Органы и системы</b>       | <b>Основная группа, (%)</b> | <b>Контрольная группа, (%)</b> |
|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Бронхо-легочная система       | 7,30                        | -1,50                          |
| Сердце                        | 6,43                        | -2,50                          |
| Мозговое кровообращение       | 3,28                        | -2,1                           |
| Периферическое кровообращение | 4,60                        | 0,8                            |
| Эндокринная система           | 0,87                        | -0,86                          |
| Позвоночник                   | 11,05                       | -0,43                          |
| Лимфатическая система         | 5,43                        | -1,35                          |
| Желудок                       | 5,10                        | 0                              |
| Тонкий кишечник               | 2,49                        | -2,1                           |
| Толстый кишечник              | 4,42                        | 0,22                           |
| Поджелудочная железа          | 13,16                       | 0                              |
| Печень                        | 4,70                        | -1,86                          |
| Почки                         | 8,75                        | 0,68                           |
| Репродуктивная система        | 5,64                        | -0,9                           |
| Психэмоциональный статус      | 6,57                        | -1,17                          |

## Способы применения «Кедровой силы – Спортивной»:

- в натуральном виде по 2 ст.л. 2 раза в день, запивая водой, чаем, соком, молоком и другими напитками;
- вместе с пищей, добавляя 2-3 ч. л. продукта в кашу, творог, йогурт, мюсли и т. д.;
- в виде питательного «кедрового коктейля», добавив 2-3 ч.л. продукта на стакан кефира, йогурта, ряженки, молока.



В зависимости от степени физической нагрузки и целей приема рекомендуется принимать от 2 до 6 ст.л. продукта в день курсами продолжительностью 1,5-2 месяца или постоянно.

При интенсивных занятиях спортом для наращивания мышечной массы и повышения энергетических резервов организма целесообразно принимать коктейли с «Кедровой силой – Спортивной» за 1-1,5 часа до тренировки и (или) через 1,5-2 часа после тренировки.

## «Кедровая сила – Спортивная»

– это продукт для широкого круга людей.

Его можно с успехом применять в профессиональном спорте,  
при занятиях фитнесом, физическим трудом,  
просто в повседневной жизни.

При этом отмечается повышение работоспособности  
и концентрации внимания,  
состояние становится более энергичным,  
бодрым и жизнерадостным!



В 2008 году по рекомендации Всемирной организации здравоохранения, Минздравсоцразвития РФ и Российской Академии медицинских наук ООО «Дэльфа» награждена орденом и дипломом международной премии «Профессия – Жизнь» в номинации «Здоровый образ жизни» за высокую социальную значимость оздоровительной продукции.



В 2009 году фирма «Дэльфа» признана лауреатом международной премии «Золотой Ягуар», награждена орденом и дипломом за безупречную репутацию в бизнесе и высокое качество продукции.

Мы приглашаем Вас к сотрудничеству и будем рады  
ответить на Ваши вопросы по телефону **(383) 200 00 33**  
или электронной почте [delfa\\_kedr@mail.ru](mailto:delfa_kedr@mail.ru)  
**ООО «Дэльфа», г. Новосибирск**



ООО «Дельфа», г. Новосибирск, т/ф: (383) 200 00 33,  
[delfa\\_kedr@mail.ru](mailto:delfa_kedr@mail.ru), [www.delfa-siberia.ru](http://www.delfa-siberia.ru), [argo.pro](http://argo.pro)



СПОРТ ★ ПИТАНИЕ ★ ЗДОРОВЬЕ